

Prevención del consumo de sustancias psicoactivas

Para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas, inicialmente se debe contar con un proceso de identificación y diagnóstico de los factores de riesgo del contexto a intervenir.



Factores individuales

Empatía, habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas, entre otros.



Factores familiares

El respeto, la confianza, las normas y reglas del hogar, entre otros.



Factores Sociales

La participación en actividades comunitarias, la normatividad respecto a las sustancias psicoactivas, el acceso a servicios de salud y educación, entre otros.



Factores a Nivel Individual

Están asociados a baja tolerancia a la frustración, conductas agresivas, baja autoestima, entre otros.

Recuerda

Promover estilos de vida saludables para elevar los niveles de salud en general y disminuir la vulnerabilidad de las personas.