

Rutas de atención para problemas de salud mental

Las rutas de atención en salud mental son servicios de salud, donde se realizan atenciones individuales y familiares para aquellas personas en riesgo o con trastornos mentales, epilepsia y consumo de sustancias psicoactivas. Igualmente se realizarán acciones para reducir el estigma y la discriminación.

Con las rutas de atención en salud mental se desarrollan los servicios de salud, incluyendo las atenciones individuales y familiares para aquellas personas en riesgo o con trastornos mentales

Recomendaciones



Habla del tema: Si se siente mal anímicamente, cuénteles a un amigo o a una persona cercana. Permítase hablar sobre sus sentimientos y emociones.

Déjate ayudar. : Si siente que no se puede levantar de la cama, que nada tiene sentido, que todo le angustia, algo pasa y debe poder resolverlo, busque apoyo.

Mantén el tratamiento que te ordenaron: Si abandona apenas se siente bien o por el contrario porque siente que las emociones que ahora tiene son irreales, puede tener recaídas y empeorar su estado de salud.

Trata de mantener tu vida cotidiana. Las rutinas permiten dar estabilidad a la mente y al cuerpo, por eso no deje de hacer aquello que acostumbra.

Cualquier persona o entidad puede reportar

- Familiares
- Instituciones educativas
- Comisaría de familia
- Policía
- Secretaria de salud



Valoración

Inicialmente se recomienda ir al Hospital, EPS, IPS o centro de salud mas cercano. Ellos emiten una orden para ser visto por un especialista de ser necesario



Diagnóstico

Es brindado únicamente bajo la valoración de un especialista sea un psicólogo o un psiquiatra.



Tratamiento

- Se brinda atención en centro especializado.
- Suministro de medicamento autorizado.
- Asistir a urgencias de presentar crisis en caso de que el paciente se le agote el medicamento
- Apoyo o acompañamiento familiar.

Seguimiento

Al paciente y a la familia por parte de la entidad prestadora del servicio médico y Salud Pública