

## **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**

**“Porque la sexualidad es Tu derecho, conócela y disfrútala de manera libre y responsable”**

La sexualidad es un parte integral de cada ser humano, todas las personas tienen derecho a reconocerse como seres sexuados y ejercer los derechos sexuales y reproductivos disfrutando de la sexualidad en un marco de respeto por la integridad física del cuerpo y sus expresiones sexuales.

### **¿QUE SON LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS?**

Son parte de los derechos humanos y buscan que todas las personas, (Hombres, Mujeres, Intersexuales y Transgeneristas) puedan fortalecer su autoestima y autonomía para adoptar decisiones sobre su propio cuerpo y vida, vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coacciones y violencia en el campo de la sexualidad y la reproducción.

Para las mujeres los derechos sexuales tienen un especial significado, pues involucran el derecho a ser tratadas como personas integrales y no como seres exclusivamente reproductivos y a ejercer la sexualidad de manera placentera sin que ésta conlleve necesariamente un embarazo.

### **¿EN QUE SE APOYAN LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS?**

En la capacidad de hombres y mujeres de disfrutar de relaciones sexuales satisfactorias, desde donde cada uno(a) se asume en orientación sexual e identidad de género.

En la ausencia de toda clase de violencia, coacción o abuso.

En el acceso a servicios de salud sexual que permitan atender y prevenir las infecciones, dolencias y enfermedades que afecten el ejercicio placentero de la sexualidad, incluidas las de transmisión sexual y el VIH/Sida.

En la posibilidad de separar el ejercicio de la sexualidad, de la reproducción.

## ¿CUALES SON TUS DERECHOS EN EL CAMPO SEXUAL Y REPRODUCTIVO?

- Tú decides tener o no relaciones sexuales, puedes gozar de tu sexualidad independientemente del coito y la reproducción. Igualmente tienes derecho al libre ejercicio de procurarte placer a ti mismo(a).
- Tienes derecho a explorar y a disfrutar de una vida sexual placentera, sin vergüenza, miedos, temores, prejuicios, inhibiciones, culpas, creencias infundadas y otros factores que impidan la libre expresión de los derechos sexuales y la plenitud del placer sexual, aún si tienes una orientación sexual diferente a la heterosexual y una identidad de género no normativa(diversa)
- Tienes derecho a tener relaciones sexuales consensuadas, sin violencia, coacción, abuso, explotación o acoso.
- Tienes derecho a expresar libre y autónomamente tu orientación sexual. Si eres heterosexual, homosexual o bisexual nadie tiene derecho a discriminarte. No eres raro(a), eres diverso(a).
- Tienes derecho a ejercer tu sexualidad plena independientemente de si eres soltero(a), casado(a), viudo(a), si eres joven o adulto(a), si eres indígena, gitano(a). afrodescendiente, mulato(a) o mestizo(a), si eres masculino, femenino o transgenerista, homosexual, bisexual o heterosexual, y si posees algún tipo de discapacidad.
- Tienes derecho a la información veraz y al acceso medico oportuno que permita prevenir las infecciones de transmisión sexual incluyendo el VIH/Sida, al igual que su tratamiento sin prejuicios, señalamientos y sin discriminación alguna.
- Tienes derecho a decidir si deseas realizarte los exámenes de detección del VIH y/o embarazo, al igual que a la confidencialidad de sus resultados, aun si se tratase del ingreso a un empleo.
- Tienes derecho a una educación sexual basada en información veraz, oportuna, científica, libre de prejuicios a conocer respetuosamente las diferentes formas de ser, hacer y construir identidad en la sexualidad.
- Tienes derecho a obtener información, acceso y disponibilidad a métodos anticonceptivos seguros, eficaces, asequibles y aceptables, tanto para

hombres como para mujeres. (incluyendo la anticoncepción de emergencia)  
También tienes derecho a no aceptarlos y tomar decisiones informadas.

- Tienes derecho a disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgo, a decidir si quieres procrear o no, a decidir cuando quieres hacerlo, con quien y con qué frecuencia. Sin importar si tienes una orientación sexual o una identidad de género diversa.
- Tienes derecho a decidir el número de hijos y el momento en que quieres procrearlos. Es tu derecho decidir de manera libre y responsable la posibilidad de ser padre o madre, al igual que decidir libremente el tipo de familia que quieres formar. Nada te quita el derecho a la maternidad o a la paternidad, ni a construir nuevas formas de familia.
- Tienes derecho de tener acceso a servicios de salud sexual y reproductiva de calidad que garanticen una maternidad segura, la prevención de embarazos no deseados y la prevención y tratamiento de dolencias del aparato reproductor como el cáncer de útero, mamas y próstata.

**NO RECONOCER Y RESPETAR ESTOS DERECHOS ES UN DELITO, POR ESO ES IMPORTANTE:**

- Incrementar la visibilización y denuncia de vulneración de estos derechos
- Comprender que todas las formas de violencia afectan la salud y deben ser evidenciadas para buscar su reducción y eliminación.
- Empoderar a las personas de los sectores LGTBI para que ejerzan y adopten los DSR como sus derechos.
- Romper los estereotipos culturales patriarcales y estrictamente heterosexistas.
- Comprender que las expresiones de la sexualidad como la homosexualidad, la transgeneridad o la bisexualidad son menos comunes que la heterosexualidad, pero son conductas “normales” de los seres humanos.